

シルバーウィーク強化合宿の開催について

兵庫県ボクシング連盟

平素より兵庫県ボクシング連盟の強化事業にご理解とご協力をいただき、ありがとうございます。
このたび、シルバーウィーク期間中に、県内選手を対象とした強化事業として「シルバーウィーク強化合宿」を実施する予定です。

今回の合宿では、単に練習量を増やしたり、スパーリングを数多く行ったりすることを目的とするのではなく、9月20日（日）の加古川市民大会を一つの起点として、それぞれの選手の課題を明確にし、その課題に対して強化練習で取り組み、実戦につなげていくことを大切にしたいと考えています。

■ 実施予定

9月20日（日）

加古川市民大会（JM 加古川）

- ・大会終了後、宿泊先へ移動
- ・チェックイン、夕食

9月21日（月）

- ・朝練習、朝食、西明石サンライフ明石体育館へ移動
- ・午前：強化練習
- ・昼食
- ・午後：走り込み、フィジカル等の強化練習
- ・終了後、宿泊先へ移動
- ・夕食

9月22日（火）

- ・朝練習、朝食、チェックアウト
- ・午前：神戸学院大学にて強化練習
- ・練習終了後、大蔵海岸へ移動
- ・昼食、BBQ
- ・終了後、解散

■ 参加について

宿泊を伴う選手だけでなく、自宅から通うことが可能な選手については、通いで参加も可能です。
強化費の対象となっていない選手について、宿泊費等は実費となります。

■ 宿泊について

宿泊先は、「ビジネス明石旅館 別館」（最寄り駅：西明石駅）を仮予約しています。

・選手：約 7,000 円／1泊（朝・夕食付き）

※アメニティはバスタオルのみ

なお、宿泊先の部屋数には限りがあるため、宿泊を希望する選手が多数となった場合には、全員の宿泊が難しくなる可能性があります。

その場合は、参加人数やチーム構成等を考慮しながら調整をお願いする場合がありますので、あらかじめご理解ください。

■ BBQ について

9月22日（火）の大蔵海岸での BBQ は、参加者同士の交流を深めるとともに、インターハイ等を終えた選手への労いの場として実施する予定です。

BBQ 会場についても利用場所・設備等の関係から参加人数に限りがあります。

そのため、宿泊と同様に、参加希望者が多数となった場合には、参加人数の調整をお願いする場合がありますので、あらかじめご了承ください。

■ 最後に

今回の強化合宿を、県内の選手・指導者が一緒になって学び、選手それぞれの課題を共有しながら、今後の競技力向上につなげていく機会にしたいと考えています。

各所属団体の皆様には、選手への参加案内とご協力をいただければ幸いです。

また、より良い強化事業とするため、参加選手や各団体の皆様からのご意見も伺いながら、内容を検討していきたいと考えています。

■ 問い合わせ先

hamahigashi1019@gmail.com

総務委員長 東濱 武徳（ひがしはま たけのり）

〆切 9月11日（金）